

## **Le *burn-out* d'un ministre**

« On a vu ci-devant, en plus d'un endroit, combien Chamillart, accablé sous le poids des affaires, désirait d'être déchargé des finances, qui de jour en jour devenaient plus difficiles. À la fin sa santé y succomba. Les vapeurs lui firent traîner une vie languissante qui ressemblait à une longue mort. Une petite  
5 fièvre fréquente, un abattement universel, presque tous aliments indifférents, le travail infiniment pénible, des besoins de lit et de sommeil à des heures bizarres, en fin mot, un homme à bout, et qui se consumait peu à peu. »

Duc de Saint-Simon, *Mémoires*, Tome V, ch. 6 (posthume)